

子育て通信

アリス保育園

令和7年2月号

						1
2 日曜 保育	3	4 わのまち ま~な	5	6 ま~な 健康相談 身体測定	7 ま~な	8
9 日曜 保育	10	11	12 ぬいぐるみ あそび	13 ま~な 身体測定	14 ま~な 身体測定 ミニ講座 バレンタイン チョコ	15
16 日曜 保育	17 パズル あそび	18 わのまち ま~な	19	20 ま~な 季節の 製作	21 ま~な	22
23 日曜 保育	24	25 わのまち ま~な 玩具で手 の発達!	26 知育クラブ 絵本の読み 聞かせ	27 ま~な	28 ま~な	

食育クラブ

簡単に作れるバレンタインチョコ♡

2月14日(金)
材料費: 200円

簡単に作れるバレンタインのチョコセットです。コーンフレーク、チョコレート、ラッピングも揃っているの、とっても便利です。



TDLでおなじみのクランチチョコを大切な人にプレゼントしてみませんか?
(限定20組)

学びクラブ

玩具(おもちゃ)で手の発達を!

2月25日(火)

材料費: 300

※手の発達に良いとされる玩具を3種類用意しました。ご希望のものをお選びください。締め切りは14日(金)です。(各限定10組)



だるま落とし

ひっくり返るコマ3個

乳児用コロコロ
カタツムリ

社会福祉法人 御幸会 アリス保育園
〒036-0306 黒石市内町21-3
〔TEL〕 0172-52-3389
〔FAX〕 0172-52-5866
〔e-mail〕 arisu@ruby.ocn.ne.jp
ホームページあります! →



保育体験をどうぞ

12日~13日
ぬいぐるみあそび
17日~18日
パズルあそび

知育クラブ

絵本読み聞かせ
2月26日(水)
15:30~

2月の「ま~なひろば」



親子でのふれあいを楽しみたい方、ママ友を作りたい方、同じくらいのお子様を持つ保護者の方、手遊びをしたり、大型絵本の読み聞かせをしたり、保健師・保育士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。初めての方、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

毎週 木曜日・金曜日 参加費: 無料
場所 スポカルイン黒石 親子アリーナ
9:20~12:30

6日(木) 保健師・健康相談

7日(金)

13日(木) 身体測定

14日(金) 身体測定・ミニ講座「歯について」

20日(木) 季節の製作「ひな祭り製作」

21日(金)

27日(木)

28日(金)

<第3木曜日 12:30~14:00 個別育児相談>

場所 スポカルイン黒石 2階 応接室

*祝日の場合はお休みとなります

*感染症予防対策として、消毒、換気を行っています。

わのまちセンターでの「ま~な」

2月4日(火) 18日(火) 25日(火)
【わのまちセンター1F こども広場と赤ちゃん広場にて】
9:00~12:00まで行います。
※駐車場は、わのまちセンター正面のみではなく、産業会館側も利用できます。お気軽にどうぞ。



2月の休日当番医



2日(日)	たかはし 内科循環器科	黒石市ぐみの木 1丁目67-1	59- 2200
9日(日)	黒石 あけぼの病院	黒石市あけぼの町 52	52- 2877
16日(日)	黒石病院	黒石市北美町1丁目 70	52- 2121
23日(日)	健生黒石 診療所	黒石市ちとせ3丁目 6	53- 3015

弘前市急患診療所 34-1131

休日 夜間

診療日	日曜日、祝日、 8月13日 12月31日~1月3日	年中無休
診療時間	午前10時~午後4時	午後7時~ 午後10時30分
診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科

こんな時はすぐ病院へ!

生後3ヵ月前後の月齢の低い乳児の発熱や、脱水症状、嘔吐、下痢、呼吸困難、顔色が悪いなどの症状が見られる時は早急に受診しましょう。



アリス保育園では、一時預かり保育や育児相談、園庭開放など行っております。お気軽にお電話下さい。

住所 黒石市内町21-3

電話 52-3389 Fax 52-5866



2月 乳児健診

★乳児健診(3~4か月)(R6、10月生) 2月18日(火)

★1歳6ヶ月健診 (R5、7月生) 2月4日(火)

★2歳児健診(2歳6カ月~7ヶ月) (R4、7月生)
2月19日(水)

★3歳児健診(3歳6ヶ月~7ヶ月) (R3、7月生)
2月5日(水)

☆ポムハウス(妊産婦デイケアサービス) 2月7日(金)
※要予約 14日(金)
※場所は、わのまちセンター 28日(金)
赤ちゃん広場です。

クループ症候群

クループ症候群は、気管の入り口のところがはれる子どもの病気です。かぜの症状に似ていますが、ひどくなると気管の入り口がはれて、呼吸困難を起こすことも。「ただのかぜかな」と思っても、早めに病院で診てもらってください。

症状

- のどの痛み
- ケンケンという甲高く犬がほえるようなせき
- 声のかすれ
- 息を吸うとヒューヒューという音がする

ケア

- 早めに医療機関を受診しましょう。気管の入り口のはれを取る治療が必要になることも
- せき対策としては、部屋の湿度を保ち、水分をこまめに十分にとる

夜間にせきがひどくなることがあるので注意! 苦しそうなときは、夜中でも急いで受診してください。



めいろあそび

