

# 2月の園行事

日	曜	行 事
1	土	うぐいす組参観日
3	月	豆まき
6	木	冬のみんなで遊ぼう(於:スポーツ館)
7	金	交通安全指導
13	木	防犯訓練
16	日	ステップアップ・ヒップホップ(こまどり)
17	月	あさがお訪問(こまどり)
18	火	卒園記念写真(こまどり)
19	水	避難訓練・担当者会議
25	月	身体測定
26	水	誕生会・職員会議
28	金	大掃除



- ☆英語あそび(うぐいす・ひばり・こまどり) 14日(金)
- ☆サッカー(ひばり) 20日(木)
- ☆スイミング(ひばり・こまどり) 27日(木)  
※こまどり組のみスイミング参観



## 園だより

令和7年2月号  
リス保育園

節分も間近になりましたが、まだまだ寒さと積雪は続きそうです。そんな中でも、子ども達は体を動かし、元気に遊んでいます。

今の時期、各クラス、進級にむけて子ども達の生活を見直したり、もう少し頑張ってもらいたいところをサポートしていますので、引き続き、保護者の皆様のご協力よろしくお願いいたします。

### 子どもの冬の服装について～

「今日の気温は・・・」と天気予報を見て、お子さんの洋服を選ぶ方もいるかと思いますが、保育園内は、気温、湿度ともに一定に保たれています。そのため、次の事が大切です。



#### ポイント1、肌着は冬でも必要

⇒子どもは冬でも汗をかきやすいので、汗を吸収する肌着は大事です。ヒートテックなどの化繊より、綿素材をおすすめします。

#### ポイント2、まわりの環境に合わせ、衣服の脱ぎ着がしやすい服装を

⇒気温によって上着を一枚調節できるようにしましょう。

#### ※危険なので気をつけましょう！

- ・フード付きのパーカー(部屋着)・・・周りの子どもがフードを引っ張ったり、遊具にひっかかる場合があるので危険です。
- ・ズボンが長いと、活動しているうちに下がってきて、つまずいてしまうので危険です。また、15cm以上のひもは危険なので、身につけないよう指導する小学校もあります。

保育園用は、安全で活動しやすい服装をお勧めいたします。

### ★2月のうた♪「コンコンクシャンのうた」

- 1, リスさんが マスクした  
ちいさい ちいさい ちいさい ちいさい  
マスクした コンコンコンクシャン
  - 2, つるさんが マスクした  
ほそい ほそい ほそい ほそい  
マスクした コンコンコンクシャン
- ・ぶうちゃんは「まるい」かばさんは「おおきい」  
ぞうさんは「ながい」で、歌詞を代えていきます。



今年の節分は、2月2日(日)

保育園では、3日(月)に豆まきを行います。ひばりやこまどり組にもなると、鬼が来る・・・だけではなく、自分自身の弱いところをやっつけるんだ!と、頼もしい子ども達の姿に成長を感じます。

また、鬼は《厄》も表すので、厄払いの意味で豆をまきます。恵方巻も、厄を払って福を呼び込むといわれているので、ご家族で豆をまき、今年の方角『西南西』を向いて恵方巻を無言で食べるのはいかがでしょうか?



### 子ども達の活動 3, 4, 5歳児



うぐいす組: ボール遊びや、お正月あそびのかるた取りなど元気いっぱい!



ひばり組: おゆうぎ会の劇の合間の様子。クリスマスケーキ作りも頑張ったよ。



こまどり組: クリスマス会ではサンタさんと握手。また、山郷館の新年会で、おゆうぎと歌も披露しました。

## 看護師だより

☆「からだ」と同じように「こころ」にも手当が必要です  
手当として・・・



- ・からだを動かす  
「スッキリした!」と思えるくらいを目安に。
  - ・深呼吸をする  
不安や緊張が強くなると呼吸が浅くなりがちです。ゆっくり呼吸してみましよう。
  - ・気持ちを紙に書く(お絵描き遊びをする)  
悩みを少し離れたところから見ると、今まで思いつかなかった別の考えを発見できるかも?
  - ・笑い飛ばす  
自分の失敗を笑ってみましよう。少し気持ちが楽になって良い解決策が見えてくるようです。
- ※大人も子どもも手当ては、同じです。  
自分の好きなことをして「こころ」のバランスを保持できるようにましよう。