

子育て通信

アリス保育園

令和7年1月号

			1	2	3	4
5 日曜 保育	6 かるた あそび	7	8	9 ま～な 健康相談 身体測定 ミニ講座	10 ま～な 身体測定	11
12 日曜 保育	13	14 すぐり あそび	15	16 ま～な 季節の 製作	17 ま～な	18
19 日曜 保育	20	21 わのまち ま～な	22 学びクラブ 凧作り セット	23 ま～な	24 ま～な	25
26 日曜 保育	27	28 わのまち ま～な	29 知育クラブ 絵本の読 み聞かせ	30 ま～な	31 ま～な	

学びクラブ

自分だけの凧を作ろう！！

凧を揚げる・・・ってなかなか今の時代はしないかも？でも、手作り凧を揚げてみる経験を、お子さんと一緒にしてみたいはかがでしょうか？



1月22日(水)

参加費： 300円

※組み立て式で簡単にできる凧と凧糸マーカーのセットです。(限定20組)

※申し込みは、1月22日(水)までです。

食育クラブ・レシピ

離乳食(中期から)の七草粥

- ① 七草は茹でて水にさらし、細かくみじん切り。
- ② お粥と七草を鍋に入れ、出汁を加える。
- ③ 煮立てたら、最後にほんの少しお塩を加える。



食育クラブ・レシピ(4歳以上)

お餅アレンジ「餅ッパス」お子様に！！

- ① お餅は、スライサーで薄くスライスする
- ② 重ならないよう広げて乾燥させる
- ③ 180度の油で揚げる。膨らんで泡が出なくなったらOK！お好みで塩少量をかける。



1月の「ま～なひろば」



親子でのふれあいを楽しみたい方、ママ友を作りたい方、同じくらいのお子様を持つ保護者の方、手遊びをしたり、大型絵本の読み聞かせをしたり、保健師・保育士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。初めての方、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

毎週 木曜日・金曜日 参加費：無料
場所 スポカルイン黒石 親子アリーナ
9:20～12:30

9日(木) 保健師・健康相談
身体測定・ミニ講座「心の発達について」

10日(金) 身体測定
16日(木) 季節の製作

17日(金)
23日(木)
24日(金)
30日(木)
31日(金)

<第3木曜日 12:30～14:00 個別育児相談>
場所 スポカルイン黒石 2階 応接室

*祝日の場合はお休みとなります
*感染症予防対策として、消毒、換気を行っています。

わのまちセンターでも「ま～な」が始まります。

1月21日(火) 28日(火)
【わのまちセンター1F こども広場と赤ちゃん広場にて】
9:00～12:00まで行います。

※駐車場は、わのまちセンター正面のみではなく、産業会館側も利用できます。お気軽にどうぞ。

社会福祉法人 御幸会 アリス保育園
〒036-0306 黒石市内町21-3
【TEL】 0172-52-3389
【FAX】 0172-52-5866
【e-mail】 arisu@ruby.ocn.ne.jp
ホームページあります！



保育体験をどうぞ
6日～7日
かるたあそび
14日～15日
すぐり回しあそび

知育クラブ
絵本読み聞かせ
1月29日(水)
15:30～





1月の休日当番医



5日(日)	山谷胃腸科 内科	黒石市温湯 上川原7-10	54- 8370
12日(日)	ちとせ クリニック	黒石市ちとせ1丁目 139	53- 7228
19日(日)	黒石病院	黒石市北美町1丁目 70	52- 2121
26日(日)	兼平医院	黒石市市ノ町 18	52- 3305

弘前市急患診療所 34-1131

休日 夜間

診療日	日曜日、祝日、 8月13日 12月31日~1月3日	年中無休
-----	---------------------------------	------

診療時間	午前10時~午後4時	午後7時~ 午後10時30分
------	------------	-------------------

診療科目	内科・小児科・外科	内科・小児科
------	-----------	--------

こんな時はすぐ病院へ!

生後3ヵ月前後の月齢の低い乳児の発熱や、脱水症状、嘔吐、下痢、呼吸困難、顔色が悪いなどの症状が見られる時は早急に受診しましょう。



アリス保育園では、一時預かり保育や育児相談、園庭開放など行っております。お気軽にお電話下さい。

住所 黒石市内町21-3

電話 52-3389 Fax 52-5866



1月 乳児健診



冬の感染症

- ★乳児健診(3~4か月)(R6、9月生) 1月28日(火)
- ★1歳6ヶ月健診 (R5、6月生) 1月21日(火)
- ★2歳児健診(2歳6カ月~7ヶ月)(R4、6月生) 1月29日(水)
- ★3歳児健診(3歳6ヶ月~7ヶ月)(R3、6月生) 1月22日(水)
- ☆ポムハウス(妊産婦デイケアサービス) 1月10日(金) ※要予約 17日(全)

冬に多い感染症は

- ・インフルエンザ
- ・クループ症候群
- ・RSウイルス
- ・ロタウイルス
- ・ノロウイルス

などですが、現在は春から夏にかけて流行しやすい水痘なども見られます。また、コロナウイルスも見られていますので、予防を徹底したいですね。

白っぽいうんちに気をつけて

米のとぎ汁のような白い下痢が出たときは「ロタウイルス感染症」の可能性も。ロタウイルス感染症になると、ひどい下痢のために、水分をとっていても水分不足(脱水)になってしまうことがあります。



・・・脱水のサイン・・・

元気がなく、あやしても笑わない

おしっこの量が少ない

泣き方が弱い、涙が出ない

よだれが少ない(口の中が乾ききみ) など

これらのサインが1つでもあったら、すぐ病院へ!



今年は、へび年。下の絵には、間違いが7つあるよ。



① 空のへび②木の数③家の大きさ④家の窓
⑤スコップ⑥雪うさぎ⑦へびのしっぽ