

12月の園行事



日	曜	行 事
4	水	おゆうぎ会総練習
6	金	おゆうぎ会（1日目）
7	土	おゆうぎ会（2日目）
10	火	あさがお訪問（こまどり）
11	水	交通安全指導
13	金	～18日（水）個人面談
18	水	身体測定
19	木	避難訓練・担当者会議
24	火	誕生会・クリスマス会
27	金	職員会議・餅つき会
28	土	御用納め・大掃除

- ☆習字（こまどり）10日（火）
- ☆スイミング（ひばり・こまどり）13日（金）
- ☆英語（うぐいす・ひばり・こまどり）20日（金）



看護師だより

☆薬は自然治癒力を助けるもの

・ケガをした時や病気になった時、人の体の中では、これを治そうといろいろな力が働きます。すり傷ならきれいに洗うだけ、風邪も安静にするだけで治ってしまう・・・この力を自然治癒力といえます。



でも・・・

・ばい菌の力が強かったり、体が弱って病気に抵抗する力が足りないときには、薬を使って自然治癒力をサポートします。他にも病気やケガの苦しさや痛みを和らげる薬もあります。

【ここがポイント】

・薬にのみ頼って、睡眠や食事をきちんとしないと自然治癒力がうまく働けません。何より無理をさせないで、ゆっくり休むことが早目の回復につながります。



園だより

令和6年12月号
アリス保育園

いよいよ師走になり、今年も残すところわずかとなりました。今月は、6日（金）と7日（土）の二日間、おゆうぎ会が行われます。子ども達も意欲的に練習に取り組んでいますので、当日は、沢山の温かい拍手で子ども達にエールを送っていただきたいと思います。また、個人面談も行われますので、お忙しい中とは存じますが、ご協力よろしくお願いたします。

『イヤイヤ期』の子どもへの対応の仕方

2歳前から3歳過ぎまでの「イヤイヤ期」は、感情のコントロールを学ぶ時期です。「いやーっ」と泣かれると困ってしまうと思いますが、成長の印として受け止めていきましょう。

- 1歳頃・・・実験期**
「いや！」には「いやなんだね」とまずは受け止めますが、好奇心旺盛なのでやりたい事も多いです。例えば、積み木を投げたら「投げられたね」「今度はボールでやってみようね」と安全な物へ移行させます。
- 2歳頃・・・秩序期**
知能が発達し、自己主張が強くなることで、うまくできなくてイライラすることも多いです。「できなくてくやしいね」「こうしようと思ったのね」と子どもの言葉や感情を繰り返して伝えます。こっそり手助けすることも大切です。
- 3歳頃・・・自立期**
自分でやりたいと自立心が芽生えつつ、うまくできないと癇癪を起す場合には、複数の解決策を提案して子どもに選ばせてあげましょう。



※受け止めつつ、行動は変えないのが重要で、泣くからとお菓子や玩具でごまかすのは「泣いたら叶う」を覚えさせるので、あまりお勧めできません。

★12月のうた♪「あわてんぼうのサンタクロース」♪

- あわてんぼうのサンタクロース クリスマス前にやってきた
いそいでリンリンリン いそいでリンリンリン
鳴らしておくれよ鐘を
リンリンリン リンリンリン リンリンリン
- あわてんぼうのサンタクロース煙突のぞいて落っこちた
あいたたドンドンドン あいたたドンドンドン
まっくろくろけのお顔
ドンドンドン ドンドンドン ドンドンドン

わし、早く着いちゃった～



楽しみだね!クリスマスプレゼント



クリスマスが待ち遠しい子ども達!!
【サンタさんに何ををお願いするのかな?】と聞いてみました。
男の子 ・ゲームソフト
 (マリオ・ポケモン)
 ・仮面ライダーグッズ
女の子 ・プリキュアグッズ
 ・ちいかわグッズ
サンタさんに、お願いが届くといいですね!

子どもの様子

うぐいす組

りんごもぎの体験と、御幸公園での自然散策。



ひばり組

英語の先生からハロウィンのお菓子をもらったり、チューリップを植えたりしました。



こまどり組

消防の防火パレード。勤労感謝で市長さんに感謝を伝えました。



各クラスのHP 秋の更新は、12月28日（土）12時を予定しています。