

# 子育て通信 アリス保育園 令和6年12月号

|                |                    |                   |                       |                        |           |    |
|----------------|--------------------|-------------------|-----------------------|------------------------|-----------|----|
| 1              | 2<br>読み<br>聞かせ     | 3<br>わのまち<br>ま~な  | 4                     | 5<br>ま~な               | 6<br>ま~な  | 7  |
| 8<br>日曜<br>保育  | 9                  | 10<br>わのまち<br>ま~な | 11<br>積み木あ<br>そび      | 12<br>ま~な              | 13<br>ま~な | 14 |
| 15<br>日曜<br>保育 | 16                 | 17<br>わのまち<br>ま~な | 18<br>ままごと<br>あそび     | 19<br>ま~な<br>季節の<br>製作 | 20<br>ま~な | 21 |
| 22<br>日曜<br>保育 | 23<br>クリスマ<br>スケーキ | 24<br>クリスマ<br>ス会  | 25<br>カレンダ<br>ー<br>作り | 26<br>ま~な              | 27<br>ま~な | 28 |
| 29             | 30                 | 31                |                       |                        |           |    |

## 食育クラブ

### 「クリスマスケーキを作ろう」

毎年大好評の、手作りケーキセットです。スポンジ・生クリーム・果物など、ご家庭ですぐに作ることができます。お子様と一緒にデコレーションしてね。



12月23日(月)  
参加費：500円  
※限定20組とさせていただきます。  
※申し込みは、12月13日(金)までです。

## 学びクラブ

### 親子で2025年のカレンダー作り

市販のカレンダーに、シールを貼ってデコレーションしましょう。

月毎のシール、記念日のシールなど、お子さんと一緒に貼って楽しみましょう。



12月25日(水)  
参加費：100円  
※申し込みは18日(水)までです。  
限定20組とさせていただきます。

## 12月の「ま~なひろば」



親子でのふれあいを楽しみたい方、ママ友を作りたい方、同じくらいのお子様を持つ保護者の方、手遊びをしたり、大型絵本の読み聞かせをしたり、保健師・保育士と一緒に楽しい時間を過ごしましょう。お気軽にご参加ください。初めての方、お父さん、おじいちゃん、おばあちゃんとの参加も大歓迎です。

毎週 木曜日・金曜日 参加費：無料  
場所 スポカルイン黒石 親子アリーナ  
9:20~12:30

- 5日(木)
  - 6日(金)
  - 12日(木) 身体測定
  - 13日(金) 身体測定・ミニ講座(冬の病気について)
  - 19日(木) 季節の製作
  - 20日(金)
  - 26日(木)
  - 27日(金)
  - <第3木曜日 12:30~14:00 個別育児相談>  
場所 スポカルイン黒石 2階 応接室
- \*祝日の場合はお休みとなります  
\*感染症予防対策として、消毒、換気を行っています。

わのまちセンターでも「ま~な」が始まります。

12月3日(火) 10日(火) 17日(火)  
【わのまちセンター1F こども広場と赤ちゃん広場に於て】  
9:00~12:00まで行います。  
※駐車場は、わのまちセンター正面のみではなく、産業会館側も利用できます。お気軽にどうぞ。

社会福祉法人 御幸会 アリス保育園  
〒036-0306 黒石市内町21-3  
〔TEL〕 0172-52-3389  
〔FAX〕 0172-52-5866  
〔e-mail〕 arisu@ruby.ocn.ne.jp  
ホームページあります! →



保育体験をどうぞ

10日~11日  
積み木あそび

18日~19日  
ままごとあそび

知育クラブ  
絵本読み聞かせ  
12月2日(月)  
15:30~





12月の休日当番医

|     |     |                     |         |
|-----|-----|---------------------|---------|
| 1日  | (日) | 兼平医院                | 52-3305 |
| 7日  | (日) | たかはし内科<br>循環器科クリニック | 59-2200 |
| 15日 | (日) | 黒石病院                | 52-2121 |
| 22日 | (日) | 健生黒石診療所             | 53-3015 |
| 29日 | (日) | 黒石病院                | 52-2121 |

弘前市急患診療所 34-1131

| 休日   |                                 | 夜間                |
|------|---------------------------------|-------------------|
| 診療日  | 日曜日、祝日、<br>8月13日<br>12月31日~1月3日 | 年中無休              |
| 診療時間 | 午前10時~午後4時                      | 午後7時~<br>午後10時30分 |
| 診療科目 | 内科・小児科・外科                       | 内科・小児科            |

こんな時はすぐ病院へ！

生後3ヵ月前後の月齢の低い乳児の発熱や、脱水症状、嘔吐、下痢、呼吸困難、顔色が悪いなどの症状が見られる時は早急に受診しましょう。



アリス保育園では、一時預かり保育や  
育児相談、園庭開放など行っております  
お気軽にお電話下さい。

住所 黒石市内町21-3

電話 52-3389 Fax 52-5866



12月 乳児健診

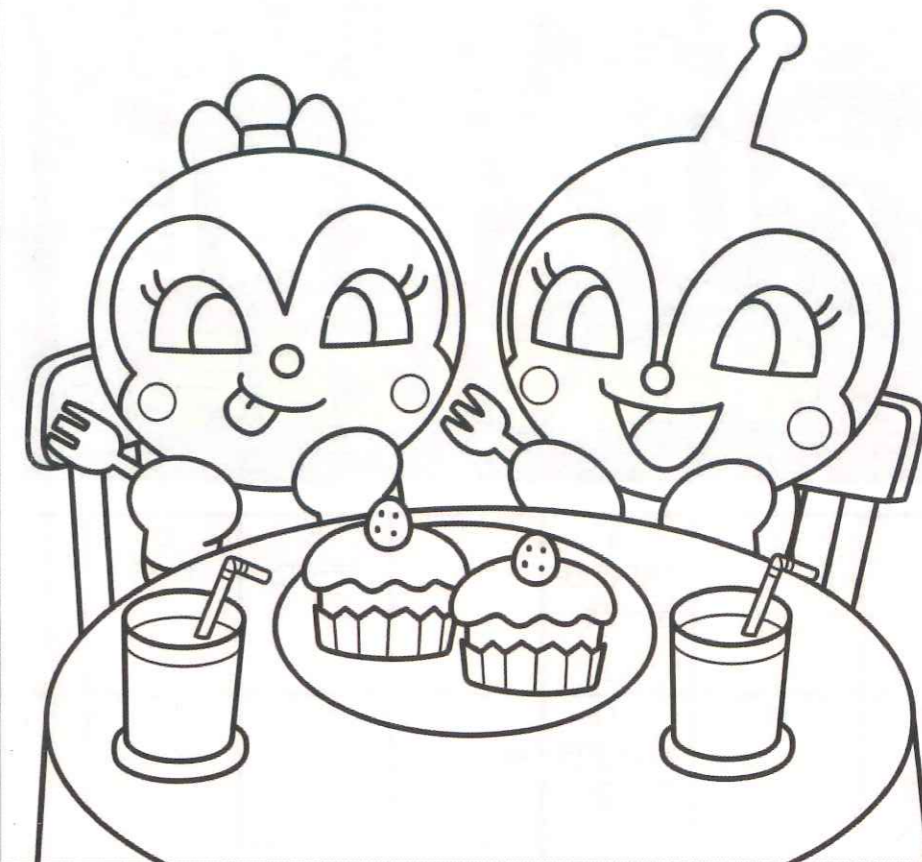
- ★乳児健診(3~4か月)(R6、8月生) 12月24日(火)
- ★1歳6ヶ月健診 (R5、5月生) 12月10日(火)
- ★2歳児健診(2歳6か月~7ヶ月) (R4、5月生) 12月25日(水)
- ★3歳児健診(3歳6ヶ月~7ヶ月) (R3、5月生) 12月11日(水)
- ☆ポムハウス(妊産婦デイケアサービス) 12月 6日(金)
- ※要予約 13日(金)
- ※場所は、わのまちセンター 20日(金)
- 赤ちゃん広場です。

クリスマスの離乳食レシピ

1. ごっくん期：10倍粥に、ほうれん草と人参、かぼちゃのペーストで可愛くアレンジ。
2. カミカミ期：ジャガイモマッシュと人参ペーストで雪だるまを作り、目は海苔で。



好きな色で  
ぬってみましょう



寒い時にはおうちで遊ぼう！！

◎0~1歳・・・パパとママでバスタオルを持ち、その中に赤ちゃんをくるんだり、ブランコみたいに優しくゆっくり揺らしてあげたり。スキンシップにもなりますね。



◎1~2歳・・・シール貼りができるようになるので、100均で購入したシールなど大きな紙に好きなだけ貼ってもらいましょう。ボール遊びや積み木あそびもできるようになるので、クッション素材の積み木もおすすめです。

